

～ 介護通信 ～

【活動紹介】



若松苑デイサービスは、ご利用者の自宅から当事業所までの送迎を行い、通所介護サービスを日曜日以外実施しています。

食事や入浴などの日常生活行動の支援や、生活機能向上のための機能訓練、認知症ケアが必要な方へ個別訓練も行っています。

また、外出支援活動、誕生会、敬老会、クリスマス会、レクリエーション等といった各種イベントを行っています。

～ 看護通信 ～

【正しい手の洗い方】

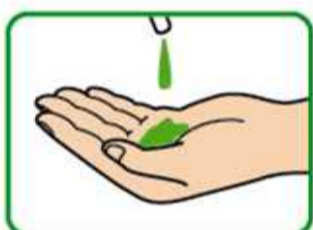
感染対策として、ご利用者へ来所時にお茶でのうがいや、手洗い又入口に設置されている、アルコール液で、手の消毒を行っております。

職員も、手洗いやマスクをし、感染予防の意識を高めて日頃の業務に努めています。風邪やインフルエンザなど、病気を引き起こす感染症の多くは、手を介して体内に侵入する事が多いと言われております。感染症や食中毒を予防するために、しっかりと手を洗い、常に清潔にしておきたいものですね。

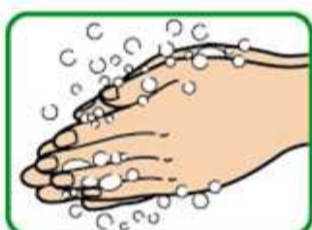
正しい手の洗い方、ぜひ参考になさってください。



① まず手指を流水でぬらす



② 石けん液を適量手の平に取り出す



③ 手の平と手の平をすり合わせよく泡立てる



④ 手の甲をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



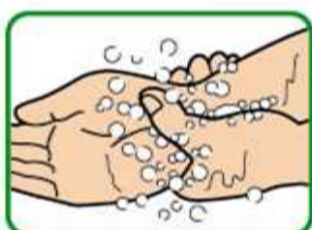
⑤ 指を組んで両手の指の間をもみ洗う



⑥ 親指をもう片方の手で包みもみ洗う(両手)



⑦ 指先をもう片方の手の平でもみ洗う(両手)



⑧ 両手首までていねいにもみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ



⑩ ペーパータオルでよく水気をふき取る

月間わした新聞
若松苑
デイサービス



特定医療法人
アガペ会

☎ 935-5858

104²⁰²⁴

冬号



【インフルエンザワクチン予防接種について】

朝晩、だいぶ涼しくなり過ごしやすい季節になってきました。

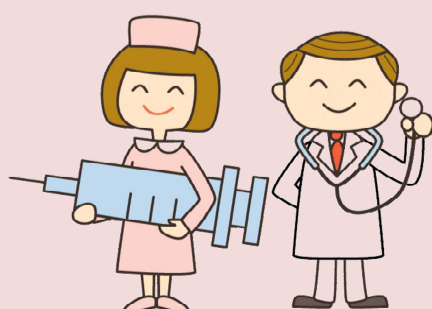
冬場に向けてインフルエンザの流行を前に、かかりつけの病院でもインフルエンザワクチン予防接種の案内や予約が始まっているかと思えます。

インフルエンザは、熱、咳、全身の脱力等の症状がありますが、感染時には個人差があります。

重症化すると肺炎を起こす事もありますので予防接種のご検討をいただき体調管理には、十分に気をつけお過ごし下さい。

65歳以上の方は、各市町村により公費接種を行う事ができます。

接種費用については、お住まいの市町村窓口又は、当苑までご連絡下さい。





利用状況（定員35名）

体験利用・見学も随時相談受付中です。

【送迎範囲】

北中城村全域 ・ 中城村全域
宜野湾市（野嵩・愛知・赤道・上原・新城・喜友名）
沖縄市（与儀・比屋根）
その他の地域も、ご相談に応じます。



活動の様子は
デイサービス
LINE登録↓



無料

お試しデイサービス
デイサービスの1日体験（食事付）を行っています。
お気軽にお問合せください。要支援の方でも大

～ 沖縄冬のイベント情報 ～



沖縄の冬は、楽しいイベントが各地で開催されます。

この機会にご家族との思い出作りを考えて見ては、いかがでしょうか？感染対策もしっかりと忘れずに！

★沖縄こどもの国 ナイトズー

開催日：開催中 ～ 2024年12月1日まで

年末年始イベント 雪と光のファンタジー

開催日：2024年12月16日～2025年1月5日（予定）

（夜の動物園では、昼間寝ているライオンや猛獣が活発に動いています。餌やりの時間には迫力ある普段見られない動物の行動を間近で見ることが出来ます。年末年始の恒例となった雪と光のファンタジーは、大人から子供まで楽しめるイベントとなっています。）

★東南植物楽園 南国イルミネーション

開催日：2024年10月25日～2025年3月1日まで

（南国の花がかがやく、光の楽園、夕方の涼しい時間から美しい花々を見て散策し夜は、ライトアップされたイルミネーションで違った楽しみ方が出来ますよ。）

★ビオスの丘 花のクリスマス

開催日：2024年11月22日～2024年12月25日まで

（今年は、美しい蘭のクリスマスツリーを見る事が出来ます。小舟に乗って園内の遊覧は、きっと癒やしのひとときになります。）

★カヌチャリゾート スターダストファンタジア

開催日2024年11月1日～2025年2月頃

（場所が遠いのが難点ですが、沖縄県最大級のイルミネーションイベントです。100万個以上の光がきらめく景色は必見、遠出しても見る価値あり。）

★美浜アメリカンビレッジ イルミネーション

開催日：2024年11月10日～2025年3月14日（予定）

（少し買い物時間をずらして北谷までお出かけして見ませんか？アメリカンな各店舗がディスプレイする周辺は、見ていて楽しい気持ちになりますよ。）

★NAHAマラソン

開催日・2024年12月1日（日）

（ジョガーの祭典ナハマラソン。うちなあーんちゅであれば一度は、走った方も多いのではないのでしょうか？ボランティアによる応援も沖縄のあたたかさを感じます。シチョルー今年も走っていませんか？）