

生活スタイルに合わせて、 午前利用と午後利用が選べます

短時間(2時間)で集中的に
リハビリを行いたい方に最
適です！！



こんな方におすすめ

- ☑退院直後でリハビリを継続して行いたい方
- ☑短時間でリハビリを中心にやりたい方
- ☑1日6~7時間だと長すぎる方
- ☑体力をつけたい方
- ☑外出の機会を作りたい方

特徴

- 理学療法士による自主訓練のプログラムを提供します
- 専門職員(理学療法士)による運動指導が受けられます
- 利用者様の「やりたい」を応援します

利用対象者・利用日・時間

- 利用対象者 介護保険制度において、「要支援1・2」「要介護1~5」の認定を受けた方
 - 利用日 月曜~金曜 (土曜・日曜・祝祭日・年末の12月31日~正月3日間は休み)
 - サービス提供時間
 - 午前利用 9時30分 ~ 11時30分 (送迎時間は含みません)
 - 午後利用 14時00分 ~ 16時00分 (送迎時間は含みません)
 - 要支援1 週1回利用 午前【2時間ほど】 午後【2時間ほど】
 - 要支援2 週2回利用 午前【2時間ほど】 午後【2時間ほど】
- ※入浴、食事、レクリエーションの提供はありませんので、ご了承ください

運動内容

運動療法

◆パワーリハビリテーション

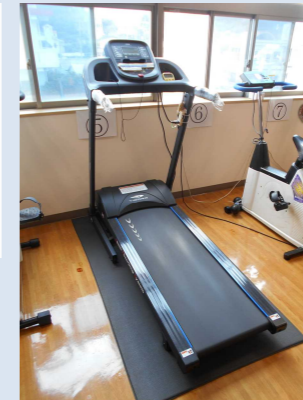
◎機械を使用して、各関節を動かし、負担にならない重さで足腰の運動を行います。
動作性・体力の改善や、「外出するようになった」といった心理的安全性(自信がついた)の改善が
図れるよう支援します。



今後、トレーニング機器やプログラムを増やしていく予定です！！

◆有酸素運動

◎体操やエルゴメーター・ルームランナー等を行い、体力や呼吸・循環機能の向上に努めます。



◆物理療法

◎医師の指示がある場合に物理療法が受けられます。

◎慢性の腰痛がある！ 膝関節症で膝が痛む！ 肩関節周囲炎で肩が痛い！
◎痛みがあって、自宅での生活に支障がある等、痛みにより生活活動に制限がある場合に行います。

◎ホットパック(温熱療法)

◆自主トレーニングの指導

◎毎日の定期的な運動が必要です！ 自宅でも出来る運動を専門職員(理学療法士など)が『自主訓練』の
指導を行い、充実した運動が行えるよう支援していきます。



特定医療法人アガペ会



【アガペ会の理念】

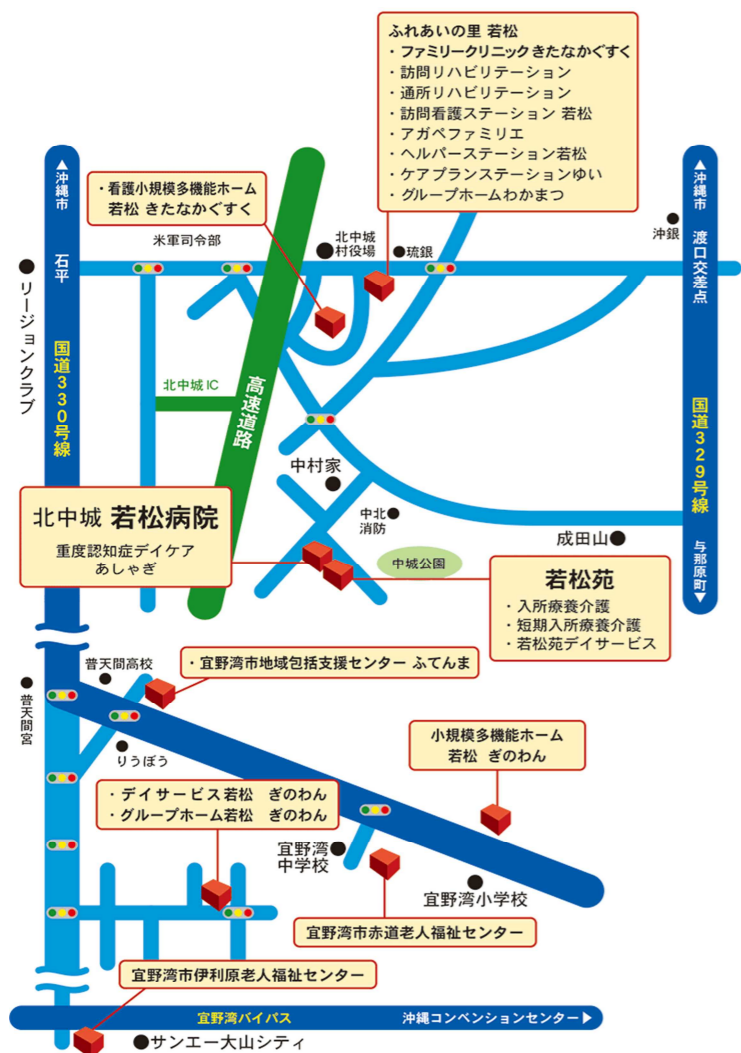
アガペに活かされアガペに生きる

【地域包括ケアセンターの理念】

医療と福祉で地域に暮らす人たちの
充実した人生のために貢献する

【通所リハビリテーションきたなかぐすく 基本方針】

- ・自宅での閉じこもりを防ぎ、充実した日常生活をおくるために必要なリハビリテーションを提供し、心身の機能回復を図る。



連携機関

- ◎北中城若松病院【外来・入院】
TEL 098-935-2277
- ◎介護老人保健施設 若松苑
若松苑デイサービス
TEL 098-935-5858
- ◎ファミリークリニックきたなかぐすく
TEL 098-935-5517

その他・協力機関

- ◎ケアプランステーションゆい
TEL 098-935-3066
- ◎北中城村地域包括支援センター
TEL 098-935-5922



通所リハビリテーションきたなかぐすく

〒901-2311 北中城村喜舎場360番地1

TEL 098-982-0717 FAX 098-982-0708

- 利用に関してのお問合せ・相談・見学は、随時お受けしております。
- 体験利用も可能ですので、気軽にご連絡下さい

利用相談 担当 ^{いずみかわ} 泉川 までご連絡お願いいたします。



特定医療法人 アガペ会



ファミリークリニックきたなかぐすく併設
(介護予防) 通所リハビリテーション

通所リハビリテーションきたなかぐすく

事業所番号(4712211541)
2000年(平成12年)9月開設

2024年8月1日

短時間型 通所リハビリテーション リニューアル OPEN

ご利用者様の心身機能にあわせたリハビリテーションプログラムを
理学療法士が立案し、利用者様の「やりたい」を応援します!



当施設は
フリーWi-Fi 使えます