

2022(令和4)年度沖縄県若年性認知症支援推進事業
本人家族交流会 若年性認知症カフェ 報告書

若年性認知症カフェ

目的：若年性認知症カフェ内で、ご本人と介護家族の交流を深め、孤立しやすい若年性認知症のご本人と介護家族のネットワークづくりを促す。

当カフェの特性

- ・ 孤立する県内の当事者及びその支援者にピアカウンセリングの場を提供する。
就労型活動自助グループの活動の場として提供し、当日初めて参加される当事者とその家族との交流を、自助グループの方に積極的に行っていただけるよう依頼している。
- ・ 経験と技能を活かす場をめざす。交流会の場も活動の場として提供し、それぞれの活躍の場を増やすよう支援する。例：ギターや英会話などそれぞれの特技を活かした教室の開催等
- ・ カフェ内で当事者の意見を活発に頂く。施策へ反映されるよう、意見をまとめる。

1. 日時：2022年10月15日(土) 1回目：13時～14時 定員6名程度

【会場】 新オレンジサポート室（宜野湾市普天間1-9-3）

2. 本日のプログラム 各1回：交流会（近況報告）

3. 参加者数 1回目 10人（内訳：当事者1名、家族6名、専門職3名）専門職サポート含む

4. 当日の様子

今回は15時からの予約がなかった為、13時からの1回目の会のみ開催としました。明日、北中城で行われる世界アルツハイマー記念講演についての案内が家族会に属している方からありました。又、第二弾の外歩きイベントもしたいということで、旅行ツアー的な参加の案や、県外からの移住なので沖縄独特のビーチパーティやバーベキューの体験をしたい等も意見が出ました。又、顔なじみの集いとなり、お互いに聞きたいことを質問し合ったりし…終了予定の時間を少し超過しました。

5. 所感

認知症に理解のある町づくりというお話も出て、オランダのホグウェイ（認知症の人だけが暮らす村）のお話も出ていました。「認知症」とか関係なく暮らしていける、そんな理解のある社会になったら良いな…病気の理解をする為に自分たちも色々な所で講演会に参加したりしてきたけど、皆がそんな風に知識を持ったら変わってくるかな…という家族からの言葉がありました。

“大人の外歩きイベント”案が出てきたので、実施に向けて情報リサーチしていこうと思います♪
お土産は居宅らいふりい男性ケアマネージャー特性のチョコケーキです（^^♪。



以上